

労働衛生保護具等

安全・快適・作業効率等考慮した保護具を選定していますか
下記事項を点検して下さい。

1 服装・保護衣について

- (1) 動きやすく、軽い素材のものを着用していますか？ いる いない
- (2) 服の袖口やズボンの裾口が、破れたりほころびたりしていませんか？ いる いない
- (3) 化学物質を取扱う場合は、浸透しにくい素材のものを着用していますか？ いる いない
- (4) 高熱職場では、難燃性の素材のものを着用していますか？ いる いない

2 保護帽について

- (1) あご紐をはずしたりしてゆるめたりしてかぶっていませんか？ いる いない
- (2) 暑いからといって、勝手に穴をあけたりしたものをかぶっていませんか？ いる いない
- (3) 脱いだ時に、放り投げたりしていませんか？ いる いない
- (4) 帽体にキズや汚れがついていませんか？ いる いない
- (5) 着装体（内装）やあご紐にキズや汚れがついてませんか？ いる いない
- (6) 一度強い衝撃を受けたものをかぶっていませんか？ いる いない
- (7) 綿内装が使われている時には、半年に1回取り替えていますか？ いる いない

3 保護メガネについて

- (1) 用途に合ったメガネをお使いですか？ はい いいえ
- (2) 顔の形にフィットしたものをお使いですか？ はい いいえ
- (3) レンズはフレームにしっかり入っていますか？ いる いない
- (4) 汚れて見えにくくなっていませんか？ いる いない
- (5) 汚れを取り除く時には、水で洗ってやわらかい布で拭いていますか？ いる いない
- (6) レンズにひび割れやキズがついたりしていませんか？ いる いない
- (7) ネジがゆるんだりしていませんか？ いる いない

4 防災面・防熱面について

- (1) 高熱職場では、熱に強い材質のものをお使いですか？ はい いいえ
- (2) 面はひび割れたり、キズついたりしていませんか？ いる いない
- (3) 汚れて見えにくくなっていませんか？ いる いない

5 遮光保護具について

- (1) 作業に合った遮光度のものをお使いですか？ はい いいえ
- (2) 溶接作業で遮光度が4～5°以上必要な場合は、溶接面をお使いですか？ はい いいえ
- (3) スパッタ等が付着して、見えにくくなっていませんか？ いる いない

6 耳栓について

- (1) 耳の穴にフィットしたものをお使いですか？ はい いいえ
- (2) 耳の穴に傷などがある場合には、イヤーマフをお使いですか？ はい いいえ
- (3) 著しい騒音を発する職場では、耳栓とイヤーマフを併用されていますか？ いる いない
- (4) 耳栓は時々きれいに洗っていますか？ いる いない

7 防じんマスクについて

- (1) 酸素濃度18%未満のところでお使いになっていませんか？ いる いない
- (2) 顔の形にフィットしたものをお使いですか？ はい いいえ
- (3) 使い捨て式マスクをご使用の場合は、使用時間を守っていますか？ いる いない
- (4) 取替え式マスクの場合、ろ過材の交換は適切に行われていますか？ いる いない
- (5) 面体や紐などが、破損したり汚れたりしていませんか？ いる いない
- (6) 作業後は、面体の汚れを清掃していますか？ いる いない
- (7) 清潔で乾燥した冷暗所に保管していますか？ いる いない

8 防毒マスクについて

- (1) 酸素濃度18%未満のところでお使いになっていませんか？ いる いない
- (2) 取扱うガスの種類と濃度に合った吸収缶をお使いですか？ はい いいえ
- (3) 化学物質の濃度が2%以上の場合、送気マスク、空気呼吸器をお使いですか？ はい いいえ
- (4) 吸収缶の交換は、適切に行われていますか？ いる いない
- (5) 使用後は専用の保管庫に保管していますか？ いる いない

9 手袋について

- (1) 用途に合った手袋をお使いですか？ はい いいえ
- (2) 回転体を取扱う場合に、手袋をお使いになっていませんか？ いる いない

10 安全帯について

- (1) 用途に合った安全帯をお使いですか？ はい いいえ
- (2) ベルトが磨耗していたり、キズついたりしていませんか？ いる いない
- (3) ロープに磨耗やより戻り、キズがついたりしていませんか？ いる いない
- (4) 金具部分に磨耗や亀裂があったり、変形していませんか？ いる いない
- (5) 一度、強い衝撃を受けたものをお使いになっていませんか？ いる いない
- (6) 風通しのよい、乾燥した冷所に保管してありますか？ いる いない

11 安全靴について

- (1) 甲革が破れたりしていませんか？ いる いない
- (2) 靴底（模様）がすり減っていませんか？ いる いない
- (3) 靴紐が切れたりしていませんか？ いる いない
- (4) 先芯が露出していませんか？ いる いない
- (5) 靴底がはがれていませんか？ いる いない
- (6) はとめ、ボタン等が脱落していませんか？ いる いない
- (7) かかとの腰革がつぶれたり、折曲がっていませんか？ いる いない
- (8) 先芯に強い衝撃を受けたものをお使いになっていませんか？ いる いない

事務所環境

事務環境チェックリスト		※事務所衛生基準規則					
項目		チェックポイント	関係法令	良否	改善点		
空気環境	気 積	・10m ³ /人以上になっているか	※第2条				
	窓その他の開口部	・最大開放部分の面積が床面積の1/20以上になっているか	第3条				
	一酸化炭素	・50ppm以下になっているか	第3条				
	炭酸ガス	・5000ppm以下になっているか	第3条				
	室温が10℃以下のとき	・暖房などの措置を行っているか	第4条				
	冷房実施のとき	・外気温より著しき低くないか	第4条				
事務所の環境管理	中央管理方法の設備による調節基準	空気調和設備	浮遊粉じん	・0.15mg/m ³ 以下になっているか	第5条		
			一酸化炭素	・10ppm以下になっているか	第5条		
			炭素ガス	・1000ppm以下になっているか	第5条		
			気 流	・0.5m/S以下になっているか	第5条		
			室 温	・17℃以上、28℃以下になるように努めているか	第5条		
			相 対 湿 度	・40%以上、70%以下になるように努めているか	第5条		
			測 定	・2ヶ月以内ごとに1回以上行っているか	第7条		
	機械換気設備	浮遊粉じん	・0.15mg/m ³ 以下になっているか	第5条			
		一酸化炭素	・10ppm以上になっているか	第5条			
		炭酸ガス	・1000ppm以下になっているか	第5条			
		気 流	・0.5m/S以下になっているか	第5条			
	燃 料 器 具		・排気管など、必要な設備を設けているか	第6条			
	採光・照明	照 明	精 密 な 作 業	・300ルクス以上になっているか	第10条		
			普 通 の 作 業	・150ルクス以上になっているか	第10条		
粗 な 作 業			・70ルクス以上になっているか	第10条			
採光・照明の方法		・明暗の対象を少なくしているか ・まぶしさをなくしているか	第10条 第10条				
照明設備の点検		・6ヶ月いないごとに1回以上行っているか	第10条				
騒音の防止	カードせん孔機、タイプライターなどの事務用機器を5台以上集中して作業を行わせる場合	・作業室を専門室にしているか ・専門室はしゃ音及び吸音の機能を持つ隔壁になっているか	第12条				